

Tervis⁺ PLUSS

Ajakiri Tervis Pluss on inspireerinud lugejaid tervislike eluviiside edendamisel juba alates 2000. aastast. Hariv ja inspireeriv ajakiri tutvustab lugejatele tervisliku eluviisi uusimaid trende. Ajakirja lehekülgedelt leiad põnevad persoonilood, kaasahaaravad kolumnistid, mitmekülgsed psühholoogiateemad ning palju häid trenni- ja toitumisnippe. Ajakiri jagab teadmisi, innustust ja mõtteid terviseteeandel, et aidata teadlikumalt oma elu korraldada.

LUGEJA PROFIIL:

Tervis Plussi lugeja on 40-aastane ja vanem kõrgharidusega naine, kes soovib elada tervislikku ja aktiivset elu. Ta usub elukestvasse õppesse, on praktilise ellusuhtumisega ning pooldab kodumaist toodangut. Lugeja hobideks on raamatute lugemine, looduses liikumine ja Eestis reisimine. Talle meeldib mõelda tervislikust eluviisist ja trenni tegemisest, aga ta ei pruugi veel seda aktiivselt viljeleda.

REKLAAMI HINNAKIRI

Tagakaas (210x280 mm)	2000 €
Esiduubel (lk 2-3, 420x280 mm)	2800 €
Duubel (420x280 mm)	2200 €
Esisisekaas (lk 4, 210x280 mm)	1800 €
Tagasisekaas (210x280 mm)	1600 €
1 lk (210x280 mm)	1400 €
1/2 lk (102x280 või 210x137 mm)	800 €
1/3 lk (72x280 või 210x90 mm)	600 €
1/4 lk (90x121 mm)	500 €
Uudis	320 €

* Hindadele lisandub käibemaks.



Miks Tervis Pluss?

20-aastase ajalooga tuntud ja usaldusväärne terviseajakiri Eestis.

Eesti Lugejauuringu andmetel on Tervis Plussil 2020 I p.a 51 000 lugejat.

Igas numbris kajastame meditsiini, tervise, sportimise ja toitumise teemasid.

Väljaandja:

EXPRESS
MEEDIA

f Tervis Pluss

Instagram tervis_pluss

Reklaam: Narva mnt 13, 10151 Tallinn, tel 666 2666